

## BAN TUYÊN GIÁO TỈNH ỦY BÌNH PHƯỚC

\*\*\*\*\*

Nhằm giúp người dân hiểu rõ về bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút Corona (nCoV), cơ chế lây lan, triệu chứng, biến chứng, cách phòng tránh, số điện thoại đường dây nóng cung cấp thông tin về bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV..., căn cứ nội dung Bộ cẩm nang hỏi - đáp thông tin về bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút Corona (nCoV) do Bộ Y tế đã chính thức ban hành. Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy phát hành tờ rơi tuyên truyền hướng dẫn người dân hiểu và thực hiện trên địa bàn tỉnh như sau:



### NHỮNG CÂU HỎI LIÊN QUAN Virus Corona mới (2019-nCoV)

#### \* Câu hỏi 1: Vi rút Corona nCoV là gì?

- Vi rút Corona (nCoV) là một loại vi rút đường hô hấp mới gây bệnh viêm đường hô hấp cấp ở người và cho thấy có sự lây lan từ người sang người. Vi rút này là chủng vi rút mới chưa được xác định trước đó.

#### \* Câu hỏi 2: Nguồn gốc của vi rút Corona nCoV từ đâu?

- Các cơ quan y tế và đối tác y tế đang nỗ lực để xác định nguồn gốc của nCoV. Nhiều ý kiến cho rằng, vi rút Corona là một betacoronavirus, thuộc họ với vi rút gây hội chứng MERS-CoV và hội chứng SARS, tất cả đều có nguồn gốc từ vật chủ là loài dơi. Phân tích cây di truyền của vi rút này đang được tiếp tục để biết nguồn gốc cụ thể của vi rút.



#### \* Câu hỏi 3: Cơ chế vi rút Corona nCoV lây lan như thế nào?

- Vi rút này ban đầu xuất hiện từ nguồn động vật nhưng có khả năng lây truyền từ người sang người. Điều quan trọng cần lưu ý là sự lây lan từ người sang người có thể xảy ra liên tục. Ở người, vi rút lây từ người này sang người kia thông qua tiếp xúc với dịch cơ thể của người bệnh. Tùy thuộc vào mức độ lây lan của chủng vi rút, việc ho, hắt hơi hay bắt tay có thể khiến người xung quanh bị phơi nhiễm.

- Vi rút cũng có thể bị lây từ việc ai đó chạm tay vào một vật mà người bệnh chạm vào, sau đó đưa lên miệng, mũi và mắt họ. Những người chăm sóc bệnh nhân cũng có thể bị phơi nhiễm vi rút khi xử lý các chất thải của người bệnh.



**\* Câu hỏi 4: Những triệu chứng và biến chứng mà vi rút Corona nCoV có thể gây ra?**

- Các triệu chứng của bệnh nhân mắc nCoV từ nhẹ đến nặng bao gồm: sốt, ho và khó thở. Các triệu chứng này có thể xuất hiện từ 02 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc nguồn bệnh. Tới khi khởi phát, nCoV gây sốt và có thể tổn thương đường hô hấp. Trường hợp nặng, gây viêm phổi và có thể nhiều cơ quan khác trong cơ thể khiến bệnh nhân tử vong, nhất là các trường hợp có bệnh nền.



**\* Câu hỏi 5: Làm thế nào giúp tôi có thể bảo vệ bản thân?**

Để chủ động phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút Corona nCoV, Bộ Y tế khuyến cáo người dân và cộng đồng thực hiện tốt các biện pháp sau:

**5 PHẢI:**

- + Đeo khẩu trang y tế đúng cách ở nơi đông người và bỏ vào thùng rác, rửa sạch tay sau khi sử dụng.
- + Che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc phần khuỷu tay áo khi hắt hơi, ho.
- + Rửa sạch tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc các loại nước rửa tay có chứa cồn.
- + Ăn chín, uống sôi, sử dụng thực phẩm giàu vitamin C để tăng cường sức đề kháng.
- + Khi trở về từ vùng dịch hoặc tiếp xúc với người mắc bệnh, nên tự cách ly trong vòng 14 ngày. Nếu có các triệu chứng sốt, ho, khó thở thì đến ngay cơ sở y tế gần nhất.

**5 KHÔNG:**

- + Không tụ tập nơi đông người, sự kiện, lễ hội. Không chỉnh nhiệt độ phòng quá lạnh (dưới 25 độ C).
- + Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
- + Không tiếp xúc quá gần với các thú cưng, động vật hoang dã, dù là động vật sống, bị ốm hay đã chết.
- + Không chạm tay vào mắt, mũi hay miệng khi chưa rửa tay sạch sẽ.
- + Không che dấu bệnh của bản thân, bạn bè. Không quá lo sợ nhưng không được quá chủ quan.

**\* Câu hỏi 6: Tôi có thể liên hệ thông báo thông tin bằng cách nào?**

Trả lời: Bộ Y tế công bố 2 số điện thoại đường dây nóng cung cấp thông tin về bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV 2019: **1900 3228 và 1900 9095.**

Cùng với đó, đường dây nóng của Sở Y tế và các Bệnh viện có cơ sở theo dõi và điều trị cách ly các bệnh nhân nghi nhiễm và nhiễm nCoV:

- Sở Y tế tỉnh Bình Phước: 0918.225.383/0967.87.1818
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh: 0918.434.976
- Bệnh viện Đa khoa tỉnh: 0913.109.196

Hoặc có thể liên hệ trực tiếp qua các đường dây nóng của các cơ sở y tế tại địa phương.